

Приносът на хомеопатията при инфекции на горните дихателни пътища

Р. Томова

Специалист по вътрешни болести и клинична хомеопатия

Инфекциите на горните дихателни пътища (ГДП) в детска възраст са най-честата причина за посещения при общопрактикуващи лекари, педиатри и оториноларинголози. Статистиките показват, че повечето деца имат от три до осем инфекции на ГДП годишно, а за 10-15% от тях боледуванията са повече от дванадесет. Най-често се отнася за риносинусити, ринофарингити, тонзилити и остър отит. Основният брой остри инфекции на ГДП се причинява от вируси. Бактериални инфекции на ГДП възникват обикновено вторично и сред най-честите причинители са *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, *Moraxella catarrhalis*.

Сред факторите за повишена заболяемост от инфекции на ГДП се открояват: пребиваването в големи детски колективи, пасивно тютюнопушене, нерационалното или недоимъчното хранене и особено недостигът на протени и витамини А и В12, наличието на алергии на дихателните пътища (алергичен ринит или астма), аденонидна хипертрофия, гастроэзофагеален рефлукс.

Приносът на хомеопатията се илюстрира добре от едно рандомизирано, плацебо контролирано проучване за ефекта на хомеопатичните препарати върху тежестта на симптомите при деца с повтарящи се инфекции на ГДП, проведено в амбулаторното педиатрично отделение на Университетска многопрофилна болница към Свободния университет в Амстердам, Холандия. (*Effect of homeopathic medicines on daily burden of symptoms in children with recurrent upper respiratory tract infections. De Lange de Klerk, E. S., Blommers, J., Kuik, D. J., Bezemer, P. D., Feenstra, L. - BMJ, 309, 1994, Nov 19, N 6965, 1329-1332.*)

Проследени са 170 деца с рецидивиращи инфекции на ГДП. При 86 от тях е проведено хомеопатично лечение (47 момчета, 39 момичета), средна възраст 4.2 години, а 84 деца са получавали плацебо (43 момчета, 41 момичета), средна възраст 3.6 години. Проследяването на децата е продължило 12 месеца, като са отчитани следните показатели: тежест на симптомите, брой антибиотични курсове, брой тонзилектомии и аденоектомии.

Резултатите

- По-малка тежест на симптомите в хомеопатичната група.
- Значително намалена употреба на антибиотици в двете групи в сравнение с годината преди изпитването, като това е особено подчертано в хомеопатичната група: от 73 на 33 в групата с хомеопатия и от 69 на 43 в групата с плацебо.
- Аденоектомииите в групата, лекувана с хомеопатия, са 6%, а в групата, приемала плацебо - 21%.
- Тонзилектомииите и в двете групи са 5%.

Всички лекари, практикуващи хомеопатия, познават добре безспорната полза от хомеопатичното лечение както в острата фаза на боледуването, така и за профилактика на инфекциите на ГДП при деца с чести рецидиви.



Следват най-често използваните хомеопатични медикаменти, които могат да обогатят ежедневния подход на всеки лекар в лечението на инфекциите на ГДП. Представените препарати се използват самостоятелно или в комбинация помежду си или с конвенционални медикаменти, ако това е в интерес на пациента. Обичайната **дозировка е 4-6 пъти дневно по 5 гранули за смучене с разреждане на приемите при подобрение**. При кърмачетата и по-малките деца избраните хомеопатични медикаменти се разтварят по 10 гранули във водата, която те изпиват в рамките на деня.

Ринити

Sticta pulmonaria 9 CH - "сух" ринит

Allium cepa 9 CH - водниста, обилна хрема

Kalium muriaticum 9 CH - "бяла" хрема, серозен отит

Kalium bichromicum 9 CH - "жълта" хрема, крусти, възпалена лигавица

Hydrastis canadensis 15 CH - ринит с жилав секрет и предимно задно стичане

Тонзилофарингити

Belladonna 9 CH - зачервено гърло, осцилираща температурна крива

Phytolacca decandra 9 CH - зачервени небни дъги, регионална аденопатия

Mercurius solubilis 9 CH - "налепи", "лош" гъх, аденопатия, фебрилитет, влошено общо състояние

Rhus toxicodendron 9 CH - херпангина

Отити

Arsenicum album - нощно начало, пареща болка, облекчаване от затопляне

Belladonna - внезапно начало, осцилираща температура, пулсираща болка

Capsicum annuum - пареща болка с ирадиация към мастоидния израстък

Ferrum phosphoricum - постепенно, неясно начало, субфебрилитет, хиперемизирано тъпанче с видими съдове ■